

## Convegno

# Gli integratori alimentari in pillole: *vero o falso?*

**Obiettivo del convegno:** affrontare e dibattere i dubbi più diffusi, i preconcetti e luoghi comuni sugli integratori alimentari attraverso l'intervento di autorevoli esperti per fare chiarezza sulla loro effettiva consistenza e valore per i consumatori.

Quello degli integratori alimentari è un mercato in crescita grazie ad un consumatore sempre più attento al benessere e alla prevenzione; in farmacia il suo valore ha raggiunto quello del farmaco senza ricetta. Tuttavia, sono tanti i "falsi miti" che circolano sui prodotti e le sostanze che li compongono, a volte ripresi con enfasi dai mass media e su internet. Un board di esperti provenienti dal mondo della medicina, della farmacia e dell'università cercherà di fare chiarezza su alcuni dei principali luoghi comuni legati agli integratori alimentari sulla base di consolidate evidenze scientifiche.

10.20 **Apertura lavori**

Moderatore *Annalisa Manduca, Rai Radio 1*

10.30 **Gli integratori alimentari non hanno regole** – *Prof. Vittorio Silano*

**Falso**

10.45 **Gli integratori alimentari non servono o sono dannosi** – *Prof. Alberto Martina*

**Falso**

11.15 **Gli integratori alimentari fanno dimagrire** – *Prof. Arrigo G. F. Cicero*

**Vero e falso**

11.30 **Gli integratori alimentari aiutano nei processi di invecchiamento** – *Prof. Giovambattista Desideri*

**Vero**

11.45 **Gli integratori alimentari sono naturali e quindi sicuri** – *Prof. Mauro Serafini*

**Falso**

12.00 **Gli integratori alimentari sono indispensabili per chi fa sport** – *Prof. Marco De Angelis*

**Vero**

12.30 **Dibattito**

13.00 **Conclusioni**

[www.federsalus.it/convegno\\_integratori/](http://www.federsalus.it/convegno_integratori/)

### FEDERSALUS

**Associazione Nazionale Produttori e Distributori di Prodotti Salutistici**

Via Brenta 2/A – 00198 Roma

Email: [federsalus@federsalus.it](mailto:federsalus@federsalus.it)

PEC: [federsalus@pec.federsalus.it](mailto:federsalus@pec.federsalus.it)

Tel. 0654221967 - Fax 0654283278

P. IVA 05768401001

[www.federsalus.it](http://www.federsalus.it)

Con il patrocinio di

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

**nfi**  
NUTRITION FOUNDATION  
OF ITALY